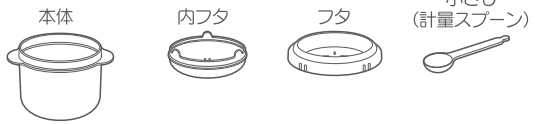
Richell
for babies

お米・ご飯のどちらからでもおかゆが作れます。

おかゆクッカー 取扱説明書

〈各部の名称〉



ご使用の前に必ずこの取扱説明書をよくお読みのうえ正しくお使いください。
また、本書はいつでも見られる場所に大切に保管してください。本品を他のお客様にお譲りになるときは必ず本書も併せてお渡しください。

- **必ず800W以下の電子レンジで調理してください。**
- **炊飯機能での使用はできません。**

⚠注意 ●**定格高周波出力が800W以下**に切り替えできるタイプの電子レンジでも使用できます。それ以外では使用できません。

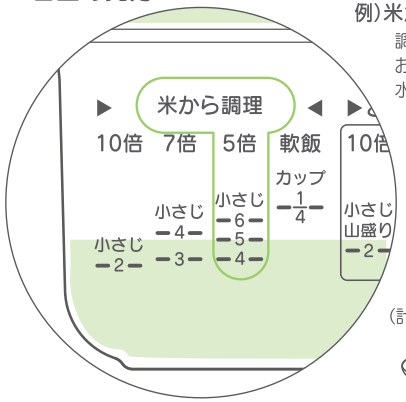
※小さじ1…5cc、計量カップ1…200cc

はじめに

必ず800W以下の電子レンジで使用してください。
炊飯機能では使用できません。

この『おかゆクッカー』は電子レンジ専用です。
お米・ご飯のどちらからでもおかゆが作れます。
離乳時期にあわせ、4種類のおかゆ(10倍・7倍・5倍・軟飯)が作れます。

…目盛の見方…



例)米から5倍がゆをつくる場合
調理の種類　:米から調理
おかゆの種類:5倍
水の量　　:小さじ5の線

〈各部の名称〉

おかゆのできあがり目安量

	米から調理する場合				ご飯から調理する場合		
おかゆの種類	10倍がゆ	7倍がゆ	5倍がゆ	軟飯	10倍がゆ	7倍がゆ	5倍がゆ
本体に入れるご飯・お米の量	小さじすりきりで2杯	小さじすりきりで3・4杯	小さじすりきりで4・5・6杯	※1 計量カップで1/4	小さじ山盛りで2杯(約20g)	※1 計量カップで1/4(約30g)	※1 計量カップで1/2(約60g)
できあがり目安量(子ども茶椀)	1/2杯	3/4杯	1杯	1.5杯	3/4杯	3/4杯	1杯

※1:この商品には計量カップは入っていません。市販の計量カップ(200cc)を使ってください。

おかゆのレシピ

10倍がゆ 離乳食初期(5〜6カ月)
1回に与える量は大さじ1〜2杯くらいが目安。
炊き上げたおかゆを、こし網やすり鉢で粒がなくなるまでよくすりつぶして与えます。

7倍がゆ 離乳食中期(7〜8カ月)
1回に与える量は子ども茶椀1/2杯分が目安。

5倍がゆ 離乳食後期(9〜11カ月)
1回に与える量は子ども茶椀2/3杯分が目安。

軟飯 離乳食完了期(1才〜1才6カ月)
1食分の量は子ども茶椀1杯分が目安。

作り方 電子レンジ加熱時間は目安です。

(ポイント) フタの穴より泡がふき上がったら加熱を止めて蒸らしに入ってください。目安の加熱時間で泡がふき上がらないときは、少し置いてから10〜30秒を目安に再加熱してください。

		米から調理する場合				ご飯から調理する場合		
		10倍がゆ	7倍がゆ	5倍がゆ	軟飯	10倍がゆ	7倍がゆ	5倍がゆ
本体にご飯またはお米を入れる		小さじすりきり2杯	小さじすりきり3・4杯	小さじすりきり4・5・6杯	計量カップ1/4	小さじ山盛り2杯(約20g)	計量カップ1/4(約30g)	計量カップ1/2(約60g)
下ごしらえ(お湯や水の量は適宜)		洗米し、水を切ります				お湯でほぐし、お湯を切ります		
本体に水を入れる(本体表示目盛)		小さじ2の線まで	小さじ3・4の線まで	小さじ4・5・6の線まで	カップ1/4の線まで	小さじ山盛り2杯の線まで	カップ1/4の線まで	カップ1/2の線まで
放置(内フタ・フタをしめる)		内フタ・フタをしめて **30分 放置**します				内フタ・フタをしめて **15分 放置**します		
電子レンジ加熱 および 蒸らし (加熱の前によくかきまぜる)	1次加熱	電子レンジで **2分 加熱**します				電子レンジで **1分10秒 加熱**します		
	蒸らし	電子レンジの中で **15分 放置**します				電子レンジの中で **10分 放置**します		
	2次加熱	よくまぜてから **40秒 加熱**します				よくまぜてから **30秒 加熱**します		
	蒸らし	電子レンジの中で **15分 放置**します				電子レンジの中で **10分 放置**します		
	3次加熱	よくまぜてから **40秒 加熱**します				よくまぜてから **30秒 加熱**します		
	蒸らし	電子レンジの中で **15分 放置**します				電子レンジの中で **10分 放置**します		
電子レンジから出す	かきまぜ・すりつぶす	よくかきまぜると、とろみが増します。10倍がゆの場合、炊き上げたおかゆを、こし器やすり鉢で粒がなくなるまでよくすりつぶしてください。						

加熱時間は電子レンジの種類・タイプや水の温度などにより、若干時間が異なります。また、ふきこぼれると、水の量が不足しておかゆができなかったり、本体が溶ける原因となります。お湯を注ぎ足して様子を見ながら調理を続けてください。

使用上の注意

○記号の説明

この取扱説明書は、製品を安全に使用していただくために特に守っていただきたいことについて次のマークで表示しています。各マークの意味を十分理解されたうえで使用していただきますようお願いいたします。

⚠注意 … 取扱いを誤った場合、軽度の傷害を負ったり、物的損害につながるおそれのあるもの。

重要 … 取扱いを誤った場合、製品の故障・損傷・早期寿命などを招くおそれのあるもの。

⚠注意 （電子レンジ使用上の注意）

●必ず800W以下の電子レンジで調理してください。

●炊飯機能での使用はできません。

●オーブン・グリル・トースター機能での使用はできません。電子レンジの種類によっては自動的にオーブンなどに切り替わるものがあります。

●水分の少ない食品・食品の量が少ない場合は加熱時間を短くしてください。食品が焦げたり本体が溶けるおそれがあります。

●油分や糖分の多い食品の加熱は、食品温度が非常に高くなり、食品が焦げたり本体が溶けるおそれがあります。

●ニンジン・トマト・カボチャなどカロチンを含んだものを加熱すると色素が付着するおそれがあります。(衛生上は心配ありません。)

●電子レンジでの空炊きや消毒はしないでください。本体が変形したり、溶けるおそれがあります。

●調理後、本体は高温になっています。冷めるまで放置するか、ミトンなどを使って取出してください。

●電子レンジによっては長時間、または連続して調理した場合、ターンテーブルが高温になるおそれがあります。高温状態のまま調理すると本体が溶けたり、焦げるおそれがあります。

●本品にひび割れ・亀裂・欠けなどが生じたり著しく変形した場合はすぐに使用を中止してください。

重要

●たわし、または、みがき粉で磨かないでください。キズがついたり、絵柄がはげるおそれがあります。

●過度の煮沸は製品を早くいためますので避けてください。なお、煮沸消毒する時は、大きめの鍋にお湯をたっぷり入れ、2～3分煮沸してください。

●漂白の際は、台所用酸素系漂白剤を漂白剤指定の濃度に薄めて使用し、漂白時間は30～40分を限度としてください。

●火のそばや食器乾燥機・食器洗浄乾燥機の熱風吹き出し口付近には本品を置かないでください。溶けるおそれがあります。

⚠注意 （おかゆ調理上の注意）

●各々の表示量以上のご飯やお米を入れて作らないでください。ふきこぼれておかゆができないおそれがあります。

●本体に内フタをし、フタはしっかり締めてください。ふきこぼれるおそれがあります。

●無洗米を使用される場合、米の量に合わせ所定の目盛りより3～4割増量の水を入れ、必ず30分以上放置してからレンジ加熱してください。

●新米を使用する場合は米の量を減らしてください。ふきこぼれるおそれがあります。

●お米の銘柄・収穫時期などにより、水の量が異なりますので水の量や加熱・蒸らし時間を加減してお試しください。

●加熱直前にお米はかきまぜてください。お米成分の沈殿物により本体底部が溶けるおそれがあります。

この商品の品質で、お気づきの点がございましたらお手数ですが下記までご連絡ください。

株式会社 リッチェル
富山市水橋桜木136 〒939-0592
お客様相談室/TEL(076)478-2957
(受付時間:土日、祝祭日を除く平日9:00～17:00)
http://www.richell.co.jp/

箱:紙
袋:PE
0603